

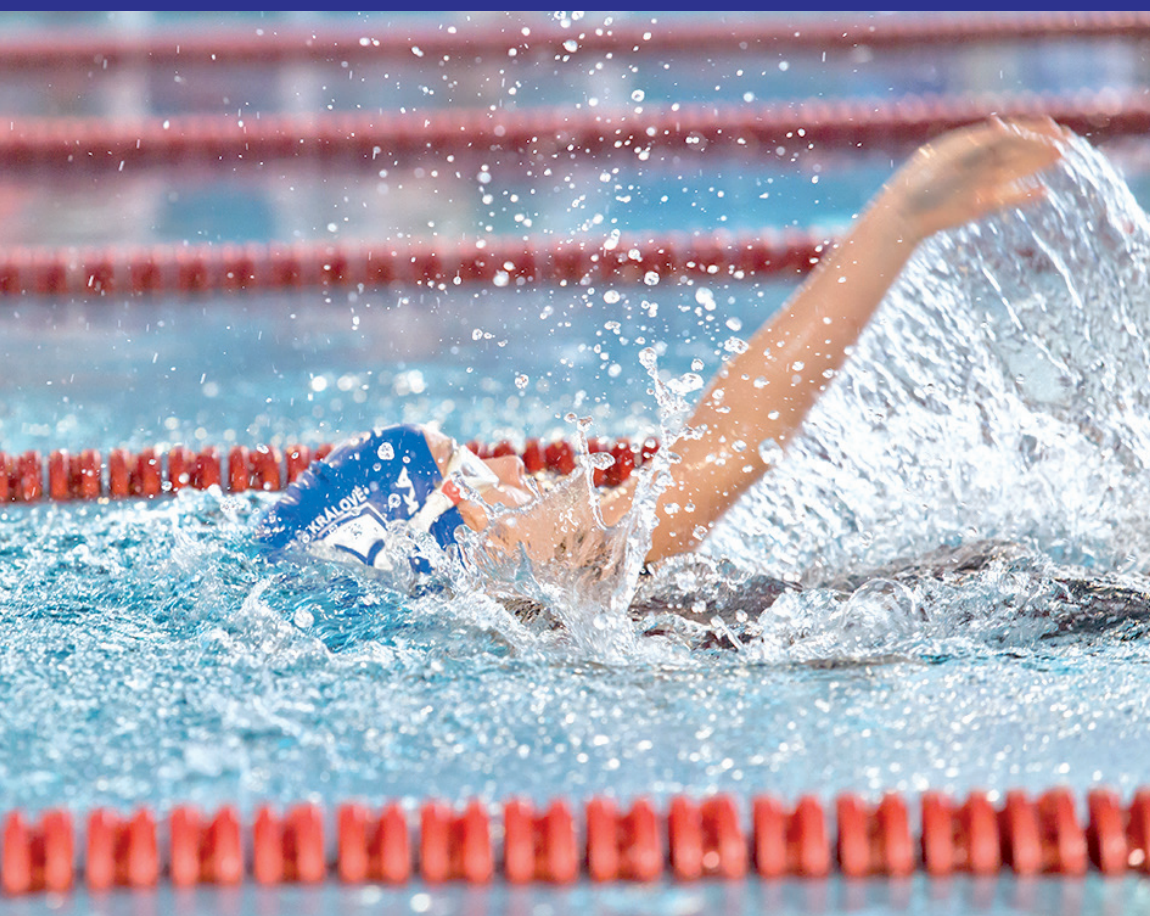


Chceš si užít zábavu?  
Chceš si zvýšit fyzickou kondici?  
Přiď si vyzkoušet náš trénink!

Plavecký klub Hradec Králové pořádá  
**CELOROČNÍ**



# NÁBOR NOVÝCH PLAVCŮ



## Kde?

**plavecký bazén 50 m**

Eliščino nábřeží 842, Hradec Králové

## Co s sebou?

**plavky, ručník, plavecké brýle**

**přihláška je ke stažení  
na webových stránkách**



## Plavecký klub organizuje

kromě plaveckých tréninků mimo jiné také:

- kondiční a kompenzační cvičení v naší posilovně
- tréninky suché přípravy
- plavecké soustředění
- výlety do přírody
- sportovní a společenské akce
- Jarní pohár a klubové závody



**tel. 604 575 300**

**e-mail: [olina.blazek@seznam.cz](mailto:olina.blazek@seznam.cz)**

**[www.pkhk.eu](http://www.pkhk.eu)**



[www.facebook.com/plavklubhk](https://www.facebook.com/plavklubhk)

**Plavte s námi. Plavte pro RADOST.**